

ÉCHELLE D'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE DE CALIFORNIE

VERSION DU THÉRAPEUTE

(Gaston & Marmar, 1990)

Instructions: En utilisant l'échelle suivante divisée en sept degrés d'intensité, indiquez à quel point chaque énoncé décrit ce qui s'est produit en thérapie auprès du patient au cours du dernier mois.

1 = Pas du tout 2 = Un peu 3 = Quelque peu 4 = Passablement
5 = Plutôt 6 = Assez 7 = Beaucoup

- | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. Le patient a dévoilé ses pensées et ses sentiments. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2. Le patient a observé ses propres comportements. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3. Le patient a exploré sa propre contribution aux problèmes. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4. Le patient a expérimenté des émotions fortes mais contenues. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5. Le patient a travaillé activement à partir de mes commentaires. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6. Le patient a approfondi son exploration de thèmes principaux. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7. Le patient était confiant que ses efforts mèneront au changement. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8. Le patient était prêt à faire des sacrifices (ex., de temps). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9. Le patient a considéré la thérapie importante. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10. Le patient avait confiance en la thérapie /le thérapeute. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 11. Le patient a participé à la thérapie malgré des moments douloureux. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 12. Le patient était engagé à mener le processus à terme. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 13. La thérapie s'est déroulée en accord avec l'idée du patient quant au processus de changement aidant. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 14. Le patient et moi avons travaillé dans un effort commun. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 15. Le patient et moi étions en accord quant aux changements requis. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 16. Le patient et moi avions la même impression quant à comment procéder. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 17. Le patient et moi étions d'accord sur les thèmes principaux. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 18. Mes interventions étaient guidées par une même compréhension. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

1 = Pas du tout
5 = Plutôt

2 = Un peu
6 = Assez

3 = Quelque peu
7 = Beaucoup

4 = Passablement

19. J'ai pu comprendre la souffrance et le monde subjectif du patient. 1 2 3 4 5 6 7
20. J'ai pu demeurer dénué de jugement, portant un regard positif envers le patient. 1 2 3 4 5 6 7
21. J'étais engagé à aider le patient et j'avais confiance en la thérapie. 1 2 3 4 5 6 7
22. Par moments, il m'était difficile de focaliser sur l'intérêt du patient. 1 2 3 4 5 6 7
23. Mes interventions étaient faites avec tact et au moment opportun. 1 2 3 4 5 6 7
24. Mes interventions ont facilité le travail du patient sur des thèmes saillants. 1 2 3 4 5 6 7